

# La familia ante la discapacidad: recursos y apoyos

Mar González Noriega

# **M<sup>a</sup> del Mar González Noriega**

**Licenciada en Psicología por la Universidad de Oviedo.**

**Máster y experto en “Integración de Personas con Discapacidad:**

**Habilitación y Rehabilitación” por la Universidad de Salamanca**

**Profesora del Centro de Estudios Universitarios Villanueva**

**Miembro de la Junta Directiva de AMEB: Asociación Madrileña de**

**Espina Bífida y madre de una niña con espina bífida.**

# ¿ Porqué es tan difícil saber cómo actuar con un hijo con discapacidad ?



- **La población con discapacidad es muy variada**
  - Distintos tipos de discapacidad: psíquica, física, sensorial auditiva o visual, de la comunicación
  - Distintos tipos de familias: nivel sociocultural, experiencia previa, número de miembros
- **Pocos recursos al servicio de las familias**
  - Servicios médicos, de rehabilitación y educativos al servicio del niño

# ¿ Qué hacer ante un hijo con discapacidad ?

- **Querer:** tienes que ver primero a tu hijo y luego su discapacidad
- **Educar:** la discapacidad no es incompatible con la educación
- **Poner límites:** los necesitan y la discapacidad no los pone
- **Compartir:** toda la familia se debe implicar, no es una carga es un miembro de la familia
- **Buscar recursos:** educativos, sociales, laborales, sanitarios y legales

# ¿ Qué no hacer ante un hijo con discapacidad ?

- **Culpar:** nadie tiene la culpa de la discapacidad, ni la familia ni los afectados
- **Sentir lástima:** la pena no rehabilita sino todo lo contrario
- **Ignorar:** tienen discapacidad pero a pesar de ello sienten, ven, oyen, perciben
- **Comparar:** cada niño es diferente, las comparaciones pueden situarle en desventaja
- **Sobre-estimular:** es importante trabajar con el niño pero respetando su ritmo y evolución
- **Identificarse:** nunca nos pongamos en su situación, pensar y sentir por ellos no nos acerca a su realidad

# ¿Qué necesitamos?

- **Más recursos**
  - Educativos
  - Sociales
  - Sanitarios
- **Recursos diferentes según la edad**
- **Recursos diferentes según la discapacidad**
  - Asociaciones de personas con discapacidad
- **Información accesible y adecuada:**
  - Pieza Clave: trabajadores sociales



# **Servicios Sanitarios**

**Centros de  
Atención Primaria**

**Hospitales**

**Centros de  
Salud Mental**

# Servicios Educativos



**De 0 a 6 años**

**De 6 a 16 años**

**A partir de 16 años**

Centros de Educación Infantil  
Centros de Educación Especial

Equipos de Orientación Educativa  
y Psicopedagógica de Atención  
Temprana (EAT)  
y Provinciales

Colegios- IES de Integración  
Centros de Educación Especial

Equipos de Orientación Educativa  
y Psicopedagógica Generales  
(EOEPS) y Provinciales

Centros de Educación Especial  
Programas de Garantía Social

# Servicios Sociales



C. Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas  
(CEAPAT)  
Centros Base

**De 0 a 6 años**

C. de Desarrollo y Atención  
Temprana  
(CDIAT del IMMF)

**De 6 a 16 años**

Financiación Programas:  
Respiro familiar  
Ocio  
Ayuda Domiciliaria

**A partir de 16 años**

Centros de Día  
Centros Ocupacionales  
Centros Especiales de Empleo  
Servicios de Integración Laboral (SIL)  
C. de Atención a Minusválidos Psíquicos  
(CAMP)  
C. de Atención a Minusválidos Físicos  
(CAMF)

# Centros Base

Los Centros Base son servicios sociales especializados de atención básica, en régimen ambulatorio, a personas con discapacidad que asumen funciones de información, diagnóstico, valoración, calificación del grado de minusvalía, orientación e intervención terapéutica y constituyen en tanto que recurso específico, el apoyo técnico en materia de discapacidades para los dispositivos ordinarios y servicios específicos de su zona de influencia

# Centros Residenciales

- Proporcionar a personas con discapacidad psíquica afectadas de retraso mental una atención integral, de forma temporal o permanente, que incluye alojamiento, manutención, cuidados para la realización de actividades de su vida diaria, apoyo personal, familiar y social, actividades de rehabilitación integral y fomento del ocio.
- Personas afectadas de deficiencia mental profunda, severa, moderada o ligera, con o sin trastornos asociados, con edades comprendidas entre los 18 (excepcionalmente 16) y los 60 años que, por carecer de familia o por su problemática sociofamiliar, no puedan ser atendidas en sus hogares.

CAMP / CAMF

**CAMP REINA SOFIA**

C/ SAN MARTÍN, 13  
SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS (MADRID)  
28680 918610897 918610812 918612468

**C.A.M.P. GETAFE**

C/ VEREDA CAMUERZO, Nº 2 (SECTOR III)  
GETAFE (MADRID)  
28905 916830443 916830441

**C.A.M.P. NUEVO VERSALLES**

C/ CAÑADA DE LA CARRERA, S/N  
FUENLABRADA (MADRID)  
12 916892259 916893259 916893759

**C.A.M.P. ARGANDA**

AVDA. DEL INSTITUTO, S/N  
ARGANDA DEL REY (MADRID)  
28500 918716911 918716461 918700142

**C.A.M.P. MIRASIERRA**

C/ LA MASÓ, 40  
MADRID  
28034 917398700 917397885 917397897

**C.A.M.P. DOS DE MAYO**

C/ OÑA, 1 Y 3  
MADRID  
28050 913838962 917669541

**CAMF DE LEGANÉS**

AVDA. DE ALEMANIA, 14  
(BARRIO DEL CARRASCAL) LEGANÉS  
28916 916 862 711

# Centros Ocupacionales

Centros de atención diurna de personas con discapacidad psíquica, para el desarrollo de habilidades profesionales, personales y sociales de las personas cuya discapacidad les impide, de forma provisional o definitiva, integrarse laboralmente.

Personas con discapacidad psíquica no gravemente afectadas, con edades comprendidas entre los 18 y 60 años de edad, con posibilidad de integrarse social y/o laboralmente, de forma provisional o definitiva.

# Centros de Día

- Proporcionar a personas con discapacidad psíquica / física gravemente afectadas habilitación personal y social, rehabilitación, cuidados personales y asistencia especializada con objeto de potenciar el máximo desarrollo de sus capacidades y posibilidades de integración social. Ofrecen también servicios complementarios de transporte y comedor.
- Personas con deficiencia psíquica/física gravemente afectadas, con edades comprendidas entre los 18 y 60 años, residentes en la Comunidad de Madrid

# CRMF

El objetivo general es ofrecer a las personas con minusvalía física y/o sensorial en edad laboral, los medios que hagan posible su recuperación funcional y profesional, encaminados a la reinserción laboral

Las personas que tengan reconocida su condición de minusválido físico o sensorial y se hallen en edad laboral. Excepcionalmente, aquellas personas con minusvalía de 14/15 años, si su proceso formativo y sus necesidades personales así lo requieren

## **CRMF de Madrid**

Camino de Valderrivas, 113

28038 Madrid

Tel: +34 914 781 011

# **Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT)**

c/ Los Extremeños, 1 (28018),

Teléfono: (91) 363 48 00

Teléfono de texto: (91) 778 90 64

Fax: (91) 778 41 17

<http://www.ceapat.org>

**GENERALES**  
**DISCAPACIDAD**  
**CERMI**  
**FUNDACIÓN ONCE**

**CONFEDERACIÓN**  
**FÍSICOS**  
**COCEMFE**  
**1300**

**CONFEDERACIÓN**  
**INTELECTUALES**  
**FEAPS**  
**808**

**CONFEDERACIÓN**  
**SORDOS**  
**FIAPAS**  
**41**

**CONFEDERACIÓN**  
**CIEGOS**  
**ONCE**

**CONFEDERACIÓN**  
**AUTISMO**  
**CA**  
**49**

**FEDERACIONES**  
**ESTATALES**  
**FEDERACIONES**  
**AUTONÓMICAS**  
**39**

**FEDERACIONES**  
**AUTONÓMICAS**  
**87**

**ASOCIACIONES**

**ASOCIACIONES**

**ASOCIACIONES**

**ASOCIACIONES**